

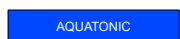
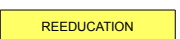

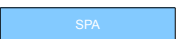



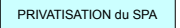


	9H00		10H00		11H00		12H00		13H00		14H00		15H00		16H00		17H00		18H00		19H00		20H00		
	30'	45'	15'	30'	45'	15'	30'	45'	15'	30'	45'	15'	30'	45'	15'	30'	45'	15'	30'	45'	15'	30'	45'	15'	30'
<b>LUNDI</b>	REEDUCATION		AQUAGYM		AQUATRaining		AQUABIKE		AQUABIKE		FERMETURE		SPA		AQUAGYM		AQUAGYM		AQUABIKE		AQUABIKE		SPA		
<b>MARDI</b>	REEDUCATION		AQUAGYM		AQUATONIC		AQUABIKE		SPA		FERMETURE		REEDUCATION		SPA		SPA		AQUABIKE		AQUATONIC +				
<b>MERCREDI</b>	REEDUCATION		AQUAGYM		AQUATRaining		SPA		FERMETURE		SPA ENFANTS		SPA		SPA		SPA		AQUATRaining		AQUABIKE				
<b>JEUDI</b>	REEDUCATION		AQUAGYM		AQUATONIC		AQUABIKE		AQUABIKE		REEDUCATION		REEDUCATION		SPA		AQUAGYM		AQUATONIC		AQUABIKE		AQUABIKE		
<b> VENDREDI</b>	REEDUCATION		AQUAGYM		AQUATONIC		SPA		FERMETURE		REEDUCATION		SPA		SPA		SPA & musique subaquatique		SPA		SPA				
<b>SAMEDI</b>	FERMETURE		SPA ENFANTS		AQUATRaining		AQUABIKE		SPA		PRIVATISATION du SPA		SPA		SPA		SPA & musique subaquatique		PRIVATISATION du SPA		PRIVATISATION du SPA				
<b>DIMANCHE*</b>	FERMETURE		PRIVATISATION du SPA																						

- |                                                                                     |                                   |                                                                                       |                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
|   | Cours de gym douce en piscine     |   | Bébés nageurs: 4 mois - 2 ans (périodes de vacances scolaires)        |
|  | Cours de gym tonique              |  | Piscine accessible aux patients des masseur-kinésithérapeutes         |
|  | Mix de tous les Sports Aquatiques |  | Accès Spa (+ 15 ans). Privatisation du Spa possible (sur réservation) |
|  | Cours de gym SUPER tonique        |  | Accès Spa autorisé aux - de 15 ans accompagnés                        |
|  | Cours dynamique sur vélo          |  | Accès Spa privatisé uniquement                                        |

\*DIMANCHE: votre centre Ozenspa ouvre ses portes le dimanche du 29/10/17 au 01/04/18

PLANNING soumis à modifications en période de vacances scolaires.

Réservations obligatoires pour toutes les activités Spa - Sports Aqua

	9H00		10H00		11H00		12H00		13H00		14H00		15H00		16H00		17H00		18H00		19H00		20H00		
	30'	45'	15'	30'	45'	15'	30'	45'	15'	30'	45'	15'	30'	45'	15'	30'	45'	15'	30'	45'	15'	30'	45'	15'	30'
<b>LUNDI</b>				PILATES			YOGA						GYM DOUCE								GYM HOLISTIQUE		MEDITATION		
<b>MARDI</b>			PILATES		CIRCUIT MINCEUR																	P.S.Y		YOGA	
<b>MERCREDI</b>				STRETCHING															PILATES		PILATES				
<b>JEUDI</b>			RENFO MUSCU		STRETCHING		YOGA			YOGA			GYM DOUCE								AIR 2 YOGA		AIR 2 YOGA		
<b>VENREDI</b>				P.S.Y		PILATES CONFORT											SOPHROLOGIE			PILATES		BODY BARRE			
<b>SAMEDI</b>						CIRCUIT MINCEUR		PILATES																	

PILATES	Renforcement musculaire postural – Hélène Grangetas
CIRCUIT MINCEUR	Circuit minceur – Hélène Grangetas
P.S.Y	Pilates.Stretching.Yoga – Hélène Grangetas
RENFO MUSCULAIRE	Renforcement Musculaire – Nadia Malaquin
STRETCHING	Stretching – Nadia Malaquin
BODY BARRE	Body Barre – Nadia Malaquin
GYM DOUCE	Gym douce. Adaptée à tous – Franck Morin

YOGA	Hatha Yoga – Isabelle Ly
AIR 2 YOGA	Hatha Yoga – Héloïse Laurensis
YOGA	Yoga – Nadine Empez
MEDITATION	Méditation avec bol de crystal – Emmanuelle Bourdier
STRETCHING	Stretching – Nathalie Bougetaforme
SOPHROLOGIE	Sophrologie – Bénédicte Maugy